



四國交通地圖

Shikoku the journey with in.
體驗四國的鄉村風情，
享受特別時光。



去今治的交通方式

新幹線 鐵路 巴士或租車

從大阪出發

關西機場西	大約3個小時 (經過明石大橋)	川之江JCT	大約1小時10分鐘	今治站
伊丹機場	大約50分鐘	松山機場	大約1小時30分鐘	
阪新站大	大約45分鐘	岡本站	大約2小時10分鐘	

從廣島出發

廣島機場	大約1小時30分鐘 (途經島波海道)	今治站
廣島站	大約40分鐘	
	大約2小時10分鐘	

從四國各地出發

高松	大約2小時	今治站
	川之江JCT	
	大約1小時10分鐘	
德島	大約1小時15分鐘	今治站
	高松站	
	大約2小時	
高知	大約1小時40分鐘	今治站
	川之江JCT	
	大約1小時10分鐘	

洽詢、申請處

本手冊刊載之所有照片皆僅供參考，可能與您的實際體驗有所不同。此外，禁止轉載、盜用等二次使用本手冊內的照片。



鄉下體驗內容
Shikoku the journey with in.

What Fun! 四國

—Shikoku—

[好好玩！四國]

愛媛篇

今治・西條・
新居浜



島波海道

天下雜誌內容
Shibuku the journey with in.

What Fun!

四國

[愛媛縣・高知縣・香川縣・德島縣]

愛媛篇

今治・西條・新居浜



今治 西條 新居浜 地圖

這個地區



愛媛縣

今治市

西條市

高知縣

新居浜市

被四國的大自然所創造出來的雄壯景觀所環繞著



別子銅山東平



石鎚山

来島海峡大橋



01

今治

今治市自行車租憑站 Sunrise 系山 島波海道騎行

從愛媛縣今治市到廣島縣尾道市的瀨戶內島波海道，整座海道由9座大橋連接而成，全長約70公里。今治市自行車租憑站 Sunrise 系山作為愛媛縣方面的主要據點，有很多騎行愛好者到訪，在這座據點裡是提供自行車租憑，住宿，餐飲的複合型設施。

- 自行車租憑 大人1000日圓（含稅）
- Sunrise 系山
- 愛媛縣今治市砂場町2丁目8番1號
- <http://www.sunrise-itoyama.jp/>
- 部分需要提前預約
- 最1位 定100位為止
- 全年無休
- 時8：00～20：00（※10月～3月 ～17：00）
- 休無



02

西條市

在四國最大級別的農產品直銷市場JA「周桑廣場」體驗購物，並在市場內的周桑圓滿COFFEE品嚐由本地蔬果為原料製作的甜點

四國最大級別的農產品直銷市場，由地方上的1000家以上的農家當機新鮮農產品，在一個純日本的「直銷市場」內體驗購物吧。在市場內一角設有周桑圓滿COFFEE，所有的特色性餐點都是採用本地蔬果為原料，特別是水果甜點很有人氣。

- 入場免費 食品・食物・飲料現付
- 周桑廣場・周桑COFFEE
- 愛媛縣西條市丹原町池田290番地
- TEL：0898-77-2022「周桑廣場」
- 最1位 定「周桑廣場」無入場人數限制，周桑圓滿COFFEE最多容納40位
- 定休日以外無休 時9：00～17：30
- 休1月1日～4日 休1小時～



和島波海道騎行聯在一起遊玩的四種體驗參考行程

● 每個參考行程內容都可以分拆開哦

1 在近處觀看巨大魄力的漩渦 來島海峽急流觀潮船

成的三連吊橋・來島海峽大橋 日本第一的海事城市・「今治」造船場，這是完全不同於平常的精彩體驗。

- 金1500日圓（含稅）
- 施 道路驛站YOSHIMI運動館
- 住 愛媛縣今治市吉海町名4520-2
- <http://www.imabari-shimanami.jp>
- 予 TEL：0898-25-7338
- 最2位～
- 定42位～
- 常 每天
- 時9:00～16:00
- 休 無 只休元旦
- 驗 大約50分鐘
- 他 從大島南IC駕車大約5分鐘



3 愛媛縣產草莓「甜乙女」30分鐘限定吃到飽 任意採愛媛縣產草莓吃到飽

位於島波海道中央的大三島，適合於懸空栽培草莓。從各個角度接受陽光照射，孕育而成酸味少味道甜美紅紅的草莓，因為是盡心栽培的草莓，所以不用洗就能吃。而且即使坐輪椅也能體驗摘草莓的樂趣。

- 金1200日圓（含稅）
- 施 kiki's 草莓房
- 住 愛媛縣今治市上浦町甘崎379
- 予 TEL：090-8283-5765
- 最1位
- 定 需要提前預約
- 常 1月至6月
- 時10:00～17:00
- 休 每週一、三、五
- 驗 30分鐘
- 他 從大島南IC駕車大約2分鐘



2 一邊看來島海峽大橋美景，一邊大口品嚐海鮮 炭烤海鮮BBQ

在近海抓到的本地海鮮，還有各種肉類 蔬果，請選擇您喜歡的食材燒烤，有各種海螺，海鮮水產

- 施 道路驛站YOSHIMI運動館
- 住 愛媛縣今治市吉海町名4520-2
- <http://www.imabari-shimanami.jp>
- 予 TEL：0898-25-7338
- 最2位～ 定150位為止
- 常 每日 時10：00～16:00
- 休 無 只休元旦
- 他 從大島南IC駕車大約5分鐘



4 一邊觀賞平靜的大海中的小島，一邊採摘橘子 眺望瀨戶內海，體驗摘橘子

這裡的橘子在面向大海，朝向南面的小島的斜坡上，充分受到陽光照射，以及海風的孕育，凝結出瀨戶內海的美味。

- 金1200日圓（含稅）
- 施 友浦園藝
- 住 愛媛縣今治市宮窪町友浦282
- 予 TEL：0897-86-2206
- 最1位～
- 定 需要提前預約
- 常 10月～3月末
- 時8：00～16：30
- 休 採摘橘子季節中無休
- 驗 45分



03

西條市

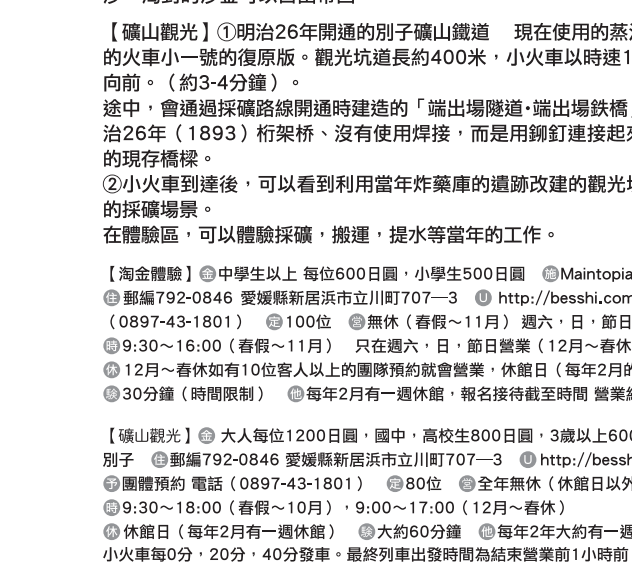
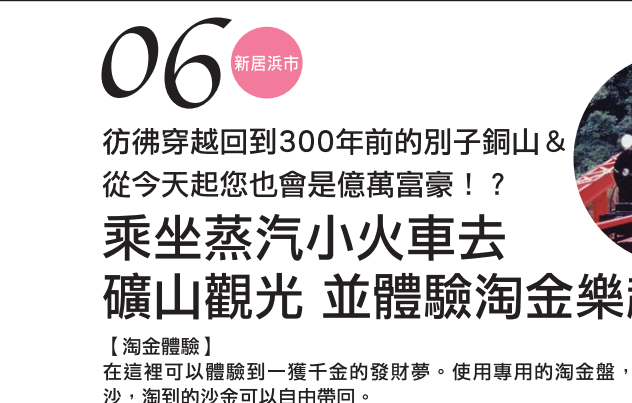
這是日本的食文化！日本享譽世界的日本酒和啤酒 日本產 日本酒和啤酒 工廠參觀（可以試酒哦）

參觀1877年創業的本地日本酒莊「成龍酒造」以及日本大型啤酒製造公司「朝日啤酒」四國工廠。從日本酒和啤酒兩方面學習酒文化和製造方法。兩家工廠都能試飲。成龍酒造離開「朝日啤酒」四國工廠行車20分鐘，距離很近，可以一次造訪。

- 【朝日啤酒四國工廠】
- 參觀免費 施「朝日啤酒」四國工廠介紹解說擔當 住愛媛縣西條市HIUCHI2番地6
- <https://www.asahibeer.co.jp/brewery/shikoku/> 電話 或是網頁 最2位～
- 最多上限200位 年底年初・指定休息日以外每天都營業 時9:30～15:00
- 休 年末年初 指定公休日 大約75分鐘（含試飲時間為20分鐘）

- 【成龍酒造】
- 免費（其中有一部分酒類收費） 住愛媛縣西條市周布1301-1
- <http://www.seiryosuzo.com/> Email：info@anabukitravel.jp（英語 日語）
- 最1位～ 15位左右 每天（沒有特定公休日/需要預約） 時10:00～17:00
- 休 沒有特定公休日/需要預約 一小時左右（需商談） 無法接待不會日語的客人





04 西條市

巡遊西條豐富的水源地，感受水的恩惠 跟隨在地導遊一起遊覽西條名湧水

本地西條市觀光物產協會，主辦跟隨在地導遊環遊西條名湧水以及歷史名勝古蹟的活動。
和導遊一起漫步西條街頭，在中途休息的時候品嚐地方特產用米粉為原料的麵包，蔬菜果汁
還可以喝到不同地方的湧水。旅途中有導遊詳細的解說，可以充分感受到水的樂趣。

●每位1000日圓（還有簡餐） ●（一社）西條市觀光物產協會 ●愛媛縣西條市大町798番地1 ●http://saijo-imadoki.jp
●TEL:0879-56-2605（兩天前正午為止） ●1位～ ●沒有特別規定 ●每天 但需要根據在地導遊的情況
●9點～15點(這項旅遊項目可以實行的時間段) ●沒有 ●2小時(時間長短可以調整) ●團體等可以根據具體時間調整

05 新居浜市

在野外 參加本地式的火鍋大宴會 您也就是日本通了 體驗本地鄉土料理的代表！「新居的芋頭鍋」

在野外開宴會是本來是一種提供給市民大眾休息，提升生活樂趣的一種活動。火鍋是以本地種植的蔬菜，雞肉等為原料的鄉土料理「新居的芋頭鍋」。野外宴會場位於本地河川的河岸上，大家圍坐在一起品嚐「新居的芋頭鍋」。

●需要提前預約 每位1600日圓（含稅） ●新居浜料理飲食業協同組合 ●新居浜市市民體育館前鐵塔南國領川河川河岸 ●TEL:【每天:0897-33-3920 9:00~17:00】 ●1位～ ●最高上限600人 有停車場
●9月第一週週六～10月第二週週一為止 ●18:00~21:00 ●活動期間無休 ●1小時～3小時



06 新居浜市

彷彿穿越回到300年前的別子銅山 & 從今天起您也會是億萬富豪！ 乘坐蒸汽小火車去 礦山觀光 並體驗淘金樂趣

【淘金體驗】在這裡可以體驗到一獲千金的發財夢。使用專用的淘金盤，從細沙中找到金沙，淘到的沙金可以自由帶回。

【礦山觀光】①明治26年開通的別子礦山鐵道 現在使用的蒸汽小火車是比原來的火車小一號的復原版。觀光坑道長約400米，小火車以時速10公里速度，緩慢向前。（約3-4分鐘）。途中，會通過採礦路線開通時建造的「端出場隧道・端出場鐵橋」。該橋始建於明治26年（1893）桁架橋、沒有使用焊接，而是用鉚釘連接起來的一座非常罕見的現存橋樑。②小火車到達後，可以看到利用當年炸藥庫的遺跡改建的觀光坑道。和各個年代的採礦場景。在體驗區，可以體驗採礦，搬運，提水等當年的工作。

【淘金體驗】●中學生以上 每位600日圓，小學生500日圓 ●Maintopia別子 ●郵編792-0846 愛媛縣新居浜市立川町707-3 ●http://besshi.com/ ●團體預約 電話（0897-43-1801） ●100位 ●無休（春假～11月）週六、日、節日（12月～春休） ●9:30～16:00（春假～11月） 只在週六、日、節日營業（12月～春休） ●12月～春休如有10位客人以上的團隊預約就會營業，休館日（每年2月的大約1週左右） ●30分鐘（時間限制） ●每年2月有一週休館，報名接待截至時間 營業結束30分鐘前。

【礦山觀光】●大人每位1200日圓，國中，高校生800日圓，3歲以上600日圓 ●Maintopia別子 ●郵編792-0846 愛媛縣新居浜市立川町707-3 ●http://besshi.com/ ●團體預約 電話（0897-43-1801） ●80位 ●全年無休（休館日以外） ●9:30～18:00（春假～10月），9:00～17:00（12月～春休） ●休館日（每年2月有一週休館） ●大約60分鐘 ●每年2年大約有一週左右休息。小火車每0分，20分，40分發車。最終列車出發時間為結束營業前1小時前

培育日曆	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
					酸桃	→	→	→	→	→	→	→
肉质植物（盆栽教室），玫瑰花插教師 整年營業						葡萄	→	→	→	→	→	→
						藍莓	→	→	→	→	→	→
							無花果	→	→	→	→	→
								奇異果	→	→	→	→
								栗子	→	→	→	→

●營業日 ●營業時間 ●公休日 ●體驗所需時間 ●其他

推薦行程

四國環遊 4晚5天

